

# Supportgroep

Voor mannen die te maken hebben met huiselijk geweld

## Wat doen we in de supportgroep?

Zonder oordeel naar elkaars verhalen luisteren. Het is niet verplicht om je verhaal te vertellen, maar het kan je wel helpen. Neem je tijd hiervoor. Als ervaringsdeskundigen delen wij ook onze ervaringen en willen we je ondersteunen in jouw herstel.

Onze boodschap is heel simpel: jij bent geen slecht mens! Wij hebben een manier gevonden om te leven zonder huiselijk geweld en delen dat graag met iedereen voor wie geweld een probleem vormt.

De benadering berust op ons idee dat er een helende werking uitgaat van lotgenoten die elkaar helpen.

## Voor wie is de supportgroep?

Voor mannen die uit een situatie van huiselijk geweld willen komen.

### Meer weten?

Mail dan naar [ervaringinhuis@veiligthuisrr.nl](mailto:ervaringinhuis@veiligthuisrr.nl) of bel Michael Birtantie op 06 - 48 12 95 56.



## Waar en wanneer?

### 📍 Locatie

Niffo Galerie  
Pretoriaalaan 4b  
Rotterdam

### 🕒 Tijdstip

Iedere donderdag van  
19.00 - 20.15 uur

Deelname is gratis en je kunt binnen lopen zonder aanmelding vooraf.

“Wij als ervaringsdeskundigen hebben in dezelfde situatie gezeten en weten hoe je je voelt.”



**Ervaring in Huis**

Ervaringsdeskundigheid bij Huiselijk Geweld