

# Supportgroep voor mannen

die te maken hebben met huiselijk geweld

## Wat doen we in de supportgroep?

Zonder oordeel naar elkaars verhalen luisteren. Het is niet verplicht om je verhaal te vertellen, maar het kan je wel helpen. Neem je tijd hiervoor. Als ervaringsdeskundigen delen wij ook onze ervaringen en willen we je ondersteunen in jouw herstel.

Onze boodschap is heel simpel: jij bent geen slecht mens! Wij hebben een manier gevonden om te leven zonder huiselijk geweld en delen dat graag met iedereen voor wie geweld een probleem vormt.

De benadering berust op ons idee dat er een helende werking uitgaat van lotgenoten die elkaar helpen.

## Voor wie is de supportgroep?

Voor mannen die uit een situatie van huiselijk geweld willen komen.

## Waar en wanneer?

**Locatie**  
Niffo Galerie  
Pretoriaalaan 4b  
Rotterdam

**Tijdstip**  
Om de week op donderdag  
van 19.00 tot 20.15 uur

Deelname is gratis

“Wij als ervarings-  
deskundigen hebben  
in dezelfde situatie  
gezeten en weten  
hoe je je voelt.”

## Meer weten?

Mail dan naar [contact@ervaringinhuis.nl](mailto:contact@ervaringinhuis.nl)  
of bel Sebastiaan op 06 22719774.