

Supportgroep voor mannen

die te maken hebben met huiselijk geweld

Wat doen we in de supportgroep?

Zonder oordeel naar elkaars verhalen luisteren. Het is niet verplicht om je verhaal te vertellen, maar het kan je wel helpen. Neem je tijd hiervoor. Als ervaringsdeskundigen delen wij ook onze ervaringen en willen we je ondersteunen in jouw herstel.

Onze boodschap is heel simpel: jij bent geen slecht mens! Wij hebben een manier gevonden om te leven zonder huiselijk geweld en delen dat graag met iedereen voor wie geweld een probleem vormt.

De benadering berust op ons idee dat er een helende werking uitgaat van lotgenoten die elkaar helpen.

Voor wie is de supportgroep?

Voor mannen die uit een situatie van huiselijk geweld willen komen.

Waar en wanneer?

Locatie
Niffo Galerie
Pretoriaalaan 4b
Rotterdam

Tijdstip
Om de week op donderdag
van 19.00 tot 20.15 uur

Deelname is gratis

“Wij als ervaringsdeskundigen hebben in dezelfde situatie gezeten en weten hoe je je voelt.”

Meer weten?

Mail dan naar contact@ervaringinhuis.nl