

Supportgroep voor mensen

die te maken hebben (gehad) met huiselijk geweld



Bij de supportgroep vind je steun en herkenning bij andere deelnemers uit de regio die te maken hebben (gehad) met huiselijk geweld. De supportgroep wordt begeleid door ervaringsdeskundigen.

Het is een veilige omgeving waarbij we zonder oordeel luisteren naar elkaars verhaal. We bespreken niet alleen de ervaringen met huiselijk geweld, want jij bent meer dan een slachtoffer. Daarom gaan we samen jouw sterke kanten herontdekken. Waar ben je goed in en welke talenten heb je? We zorgen er samen voor dat je weer in jezelf gaat geloven. Een nieuw begin!

Aanmelden of meer weten?

Mail dan naar contact@ervaringinhuis.nl
App of bel Delilah: 06-39883006



Voor wie?

Woon je in de omgeving van Nissewaard, Voorne aan Zee, of Goeree Overflakkee? Dan ben je van harte welkom om aan te sluiten.



Waar?

Openbare Bibliotheek de Boekenberg: Markt 40, 3201 CZ Spijkenisse



Wanneer?

De supportgroep komt elke even week op maandag samen (bijvoorbeeld week 22, 24, 26 ...) van 9.15 uur tot 11.15 uur.

Het is altijd mogelijk om aan te sluiten bij de supportgroep.

Deelname is gratis.

