

# Supportgroep voor mensen

die te maken hebben met huiselijk geweld

## Wat doen we in de supportgroep?

Zonder oordeel naar elkaars verhalen luisteren. Het is niet verplicht om je verhaal te vertellen, maar het kan je wel helpen. Neem je tijd hiervoor. Als ervaringsdeskundigen delen wij ook onze ervaringen en willen we je ondersteunen in jouw herstel.

Onze boodschap is heel simpel: jij bent geen slecht mens! Wij hebben een manier gevonden om te leven zonder huiselijk geweld en delen dat graag met iedereen voor wie geweld een probleem vormt.

De benadering berust op ons idee dat er een helende werking uitgaat van lotgenoten die elkaar helpen.

## Voor wie is de supportgroep?

Voor mensen die uit een situatie van huiselijk geweld willen komen en/of blijven.

### Meer weten?

Mail dan naar [contact@ervaringinhuis.nl](mailto:contact@ervaringinhuis.nl)  
App of bel Remi: 06- 4237 7135



## Waar en wanneer?

### 📍 Locatie

Niffo Galerie  
Pretoriaalaan 4b  
Rotterdam

### 🕒 Tijdstip

De supportgroep komt elke even week op maandag samen (bijvoorbeeld week 22, 24, 26 ...) van 18.30 uur tot 20.30 uur.

Deelname is gratis

“Wij als ervaringsdeskundigen hebben in dezelfde situatie gezeten en weten hoe je je voelt.”

