



Heb jij te maken met huiselijk geweld?

Supportgroep

Wat doen we in de supportgroep?

Zonder oordeel naar elkaars verhalen luisteren. Het is niet verplicht om je verhaal te vertellen, maar het kan je wel helpen. Neem je tijd hiervoor. Als ervaringsdeskundigen delen wij ook onze ervaringen en willen we je ondersteunen in jouw herstel.

Onze boodschap is heel simpel:

Jij bent geen slecht mens! Wij hebben een manier gevonden om te leven zonder huiselijk geweld en delen dat graag met iedereen voor wie geweld een probleem vormt. De benadering berust op ons idee dat er een helende werking uitgaat van lotgenoten die elkaar helpen.

Voor wie is de supportgroep?

Voor mensen die uit een situatie van huiselijk geweld willen komen en/of blijven

Wanneer:

Vanaf 18 februari '25
In de even weken
Dinsdagavond
van 18.30 tot 20.30 uur

Locatie:

Wijkcentrum de Erker
Jan van Avennesstraat 32
3117 PR Schiedam

Aanmelden via:

herstelacademie@ggz-delfland.nl

Meer weten?

mail dan naar:
contact@ervaringinhuis.nl
App of bel Remi: 06 42 37 71 35



Persoonlijke
zorg dichtbij

herstelacademie

doel
delfland